



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerne dürfen wir Euch mit diesem Infoschreiben auf eine neue Ausbildung für Trainerinnen und Trainer aufmerksam machen.

Sportpsychologische Kompetenzen für Trainer:innen 2024

Die Fortbildung der Trainerinnen und Trainer im Bereich der Sportpsychologie wird seit Jahren durch das Österreichische Bundesnetzwerk Sportpsychologie (ÖBS) unterstützt.

Das ÖBS hat nun in Kooperation mit der Bundessportakademie (BSPA) und der wissenschaftlichen Unterstützung des Fachbereichs Sport- und Bewegungswissenschaften (Universität Salzburg) ein Trainer:innenspezialsemester entwickelt. Der Kurs richtet sich an ausgebildete Trainerinnen und Trainer, die ihr **Know-how zur Entwicklung und Anwendung sportpsychologischer Kompetenzen vertiefen möchten**.

Nähere Informationen zum Inhalt und weitere Details können auf der Website der BSPA abgerufen werden: <https://www.bspa.at/wien/ausbildungen/detailansicht/33527589/> und befinden sich zusätzlich auch im Anhang dieses Schreibens.

Wie bitte Sie diese Information an interessierte Trainer:innen weiterzuleiten.

Der Lehrgang soll eine fundierte Grundausbildung im Bereich Sportpsychologie für Trainer:innen bieten. Diese soll es Trainer:innen ermöglichen, ihr Handeln (wahrnehmen, bewerten, entscheiden, reflektieren) vor dem Hintergrund sportpsychologischer Konzepte zu optimieren. Weiters soll der Lehrgang Psycholog:innen, Sportwissenschaftler:innen und Absolvent:innen des Lehramtsstudiums Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie bei zusätzlichem Nachweis von Beratungskompetenz in das Feld der sportpsychologischen Beratung so einführen, Es wird insbesondere davon ausgegangen, dass der Lehrgang das gegenseitige Funktions- und Rollenverständnis stärkt und die Differenz der Funktionen und Perspektiven lernwirksam genutzt werden kann. Damit soll der Kurs auch ein besseres Verständnis für die Wechselwirkungen der beiden Gruppen Trainer:innen und Sportpsycholog:innen/Mentalcoachs unterstützen.

Gerne können Sie sich bei Rückfragen auch an die Mitarbeiter:innen des ÖBS wenden.

Mit den besten Grüßen

Euer ÖBS-Team