



ÖTSV

Österreichischer TanzSport-Verband

Mitglied der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
und der International DanceSport Federation (IDSF)

Ausschreibung Kadertraining Oktober 2009

Liebe Paare des Nachwuchskaders!

Es findet ein Einzelkadertraining nur für den Nachwuchskader am **Samstag, 3. Oktober 2009** statt.

Anreise: bis 9.30 Uhr (Trainingsbeginn: 10.00 Uhr)

Trainingsende: 15 Uhr

Ort: Tanzschule Chris, Wehlistraße 150, 1020 Wien

Leistungen:

- Ein spezielles Vorbereitungstraining auf die Austrian Open 2009.
- Ziel ist es, die Dinge, welche im Mai 2009 und September 2009 auf den Kadertrainings gelernt wurden, mit dem Bundestrainer zu verfestigen und zu vertiefen.
- Mittagessen in der Tanzschule Chris zu einem geringen Unkostenbeitrag.

Kosten:

Alle Kosten, ausgenommen der Anreise, übernimmt der ÖTSV.

Teilnahme:

Wir weisen darauf hin, daß die Teilnahme für alle nominierten Paare des Nachwuchskaders verpflichtend ist. Eine Nichtteilnahme bzw. verspätetes An- und verfrühtes Abreisen wird ab sofort stärker geahndet und wir behalten uns Konsequenzen vor.

Jedenfalls sind Sonderformen mit Bundestrainer Chris Lachmuth zu besprechen. Information über verletzungs- und krankheitsbedingtes Fernbleiben inkl. **ärztlichem Attest** ist per mail an folgende Adressen zu senden: bundestrainer@tanzsportverband.at; secretary@tanzsportverband.at. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Mitzunehmen: Trainingskleidung: Aufgrund der unterschiedlichen Auffassungen, was man bei welchem Training anzieht, möchten wir folgende Richtlinien aufstellen.

warm up: Hose aus dehnbarem Material (Jazzhose, Jogginghose, keine Jean!), Socken, Oberteil aus dehnbarem Material (kein Hemd etc.), zusammengebundene Haare.

Standard: Rock/elegantes Oberteil für die Dame; elegante Hose, Hemd und Krawatte für den Herrn

Latein: Rock/Oberteil für die Dame; Hose (keine Jean!), passendes Oberteil für den Herrn

Weiters werden benötigt: Tanzschuhe (Absatzschoner!!!), Geld für den persönlichen Bedarf, Trainingseifer und gute Laune ;-)

Wir ersuchen Euch, diese Informationen an Eure Trainer weiterzugeben. Sie sind zur Teilnahme (auf eigene Kosten) herzlich eingeladen.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Wolfgang Eliasch e.h., 1. Vizepräsident

Chris Lachmuth e.h., Bundestrainer