



ÖTSV

Österreichischer TanzSport-Verband

Mitglied der Österreichischen Bundes-Sportorganisation (BSO)
und der International DanceSport Federation (IDSF)

Ausschreibung Trainingslager TanzSport 2009

Liebe Paare!

Hiermit senden wir Euch die näheren Informationen für das Trainingslager 2009:

Anreise: **Sonntag, 30. August 2009** bis 12 Uhr (gemeinsames Mittagessen)
Abreise: **Samstag, 5. September 2009** nach dem Frühstück
Ort: Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun
Winkl 49, 4831 Obertraun, www.bsfsz.at

Trainer in alphabetischer Reihenfolge:

Chris Lachmuth
Andrea und Florencio Garcia-Lopez
Nicola Ritschel
Manfred und Anastassia Stiglitz
Anastassia Titkova
Oliver Wessel-Therhorn

Leistungen:

- Übernachtungen in Doppelzimmer mit Du/WC, Vollpension
- Einzelstunden, Gruppenstunden
- geführte Practise
- Möglichkeit zum eigenen Training
- begleitendes Ausdauer-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnungsprogramm
- weitere zahlreiche Sportmöglichkeiten in der Anlage (swimming-pool etc.)
- Möglichkeit zu persönlichen Einzelgesprächen mit den Präsidialmitgliedern

Kosten und Anmeldung:

Erst mit der Überweisung von **Euro 250,-- pro Person bis spätestens 17. Juli 2009** auf das Konto 06217400, BLZ 20111, lautend auf „Österreichischer Tanzsportverband“, ist Eure Teilnahme fix (unbedingt bitte Euren Namen angeben). Alle weiteren Kosten (ausgenommen der Anfahrtskosten) übernimmt der ÖTSV. Eine eventuelle Nichtteilnahme ist mit Angabe der Gründe mit Bundestrainer Chris Lachmuth zu besprechen. Wir weisen Euch darauf hin, dass, falls Eure Absage nach dem 10. August 2009 eintrifft, die Anmeldegebühr einbehalten wird. Ausgenommen: Vorlage eines ärztlichen Attests im Falle einer Krankheit.

Mitzunehmen:

Trainingskleidung: Aufgrund der unterschiedlichen Auffassungen, was man bei welchem Training anzieht, gelten folgende Richtlinien:

warm up: Hose aus dehnbarem Material (Jazzhose, Jogginghose, keine Jean!), Socken, Oberteil aus dehnbarem Material (kein Hemd etc.), zusammengebundene Haare.

Standard: Rock/elegantes Oberteil für die Dame; elegante Hose, Hemd und Krawatte für den Herrn

Latein: Rock/Oberteil für die Dame; Hose (keine Jean!), passendes Oberteil für den Herrn

Weiters werden benötigt: Tanzschuhe (Absatzschoner!!!), Handtücher, Seife/Duschgel, Badesachen, Dinge und Geld für den persönlichen Bedarf, Trainingseifer und gute Laune

Wir ersuchen Euch, diese Informationen an Eure Trainer weiterzugeben. Sie sind zur Teilnahme (auf eigene Kosten) herzlich eingeladen.

Eure Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Mit tanzsportlichen Grüßen

Wolfgang Eliasch e.h., 1. Vizepräsident

Chris Lachmuth e.h., Bundestrainer